



Monatsaufgabe: Ernährung

3-6 Jahre



Name: _____

Zu einer gesunden Ernährung gehört frisches Obst und Gemüse. Obst und Gemüse gibt uns viel Kraft und Energie für den Tag.

Probiere neues Gemüse oder Obst aus und beantworte folgende Fragen:

Welches Gemüse ausgesucht?: _____

Wie hat es geschmeckt?: _____

Male dein Lieblingsobst oder Lieblingsgemüse

