

FEBRUAR

Monatsaufgabe: Angst



Name: _____

3-8 Jahre

Woche 1



Angstgefühl

Woche 2



gesunde vs.
ungesunde Angst

Woche 3



Gruppenzwang

Woche 4



Angst besiegen

Jeder Mensch hat Angst. Denn Angst schützt uns vor gefährlichen Situationen. Aber manchmal ist es auch wichtig, die eigene Angst zu besiegen und sich ihr zu stellen.

Mache mit deiner Familie eine Nachtwanderung und erzähle uns wie es war. Vergiss deine Taschenlampe nicht. Vielleicht traust du dich, die Taschenlampe auch mal aus zu machen?

Wann habt ihr die Nachtwanderung gemacht?

Wie hast du dich nach der Nachtwanderung gefühlt?

War das deine erste Nachtwanderung die du gemacht hast?

Mit wem hast du die Nachtwanderung gemacht?

Wenn du diese Monatsaufgabe im Unterricht abgibst, dann kannst du dieses Abzeichen erwerben:

