JANUAR

Monatsaufgabe: Stark sein

Teens

Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4
Körperliche Stärke	Geistige Stärke	Wer macht Dich stark?	Deine Stärke

E-MAIL AN DICH

**Schreibe Dir selbst eine E- Mail,
die Dir erst in drei Monaten zugesendet wird.
Schreibe diese Mail über dieses Portal:**

www.zukunftsmail.com

Schreibe dort folgendes hinein:

Was ist Dein Ziel, das Du in drei Monaten erreicht haben möchtest?

Was glaubst Du welche Herausforderungen wird es dabei geben?

Wie glaubst Du wirst Du mit diesen Herausforderungen umgehen?

Wann hast du die E- mail abgeschickt? _____

Was war Dein Ziel? _____

Hast du Deine E- Mail jemanden gezeigt? _____

Gerne darfst Du Deine E-Mail Deinem Trainer oder anderen aus deinem Kurs zeigen, wenn die 3 Monate um sind.

Wir wünschen Dir viel Erfolg beim Erreichen Deines Ziels.