

FEBRUAR

Monatsaufgabe: Angst



Name: _____

ab 8 Jahre

Woche 1



Angstgefühl

Woche 2



gesunde vs. ungesunde Angst

Woche 3



Gruppenzwang

Woche 4



Angst besiegen

Jeder Mensch hat Angst. Denn Angst schützt uns vor gefährlichen Situationen. Aber manchmal ist es auch wichtig die eigene Angst zu besiegen und sich ihr zu stellen. Trage ein, wie sehr du vor den genannten Dingen Angst hast oder nicht. Kreuze einfach den passenden Smiley an.

Spinnen



verlieren



Höhe



ausgelacht zu werden



alleine sein



große Gruppen



Dunkelheit



schlechte Noten



Welche Angst hast du besiegt, worauf du richtig stolz bist?
Und wie hast du sie besiegt?

Wenn du diese Monatsaufgabe im Unterricht abgibst, dann kannst du dieses Abzeichen erwerben:

