

# Technik-Übersicht

3-6 Jahre



kampfkunst- und gesundheitszentrum

## STREIFEN 1

STREIFENWOCHE:  
03.06.-08.06.2024

## STREIFEN 2

STREIFENWOCHE:  
01.07.-06.07.2024

## STREIFEN 3

STREIFENWOCHE:  
09.09.-14.09.2024

3-4 Jahre

5-6 Jahre

3-4 Jahre

5-6 Jahre

3-4 Jahre

5-6 Jahre

Techniken		Techniken		Techniken	
Tigerfang  Gummistab ausweichen drunter&seitlich	Guten Tag Trick  Schlangenwirbelwind 	Papierflieger im Sitzen  "Stopp! Hör auf mich zu ärgern!" 	Bananenwurf mit aussteigen  Marionettenlauf vorwärts, rückwärts, seitwärts 	Stopphand mit Beinschwertern  Maulwurfsumdreher	Papierflieger im Sitzen Schildkröte-Rucksack Strandlieger 
Bewegungsformen		Bewegungsformen		Bewegungsformen	
Verrückte Spinne  Heiße-Herdplatten- Sprünge 	Knieheben seitlich  Fersen anziehen klatschendes Känguru	Raupe  Hühnchen 	Hampelmann  Seitwärtssalto mit Partner	Einhornlauf  Biber und Baumstamm 	Seitgalopp Froschsprung+Rückwärts rolle 