

AUGUST

Monatsaufgabe: Leistung



Name: _____

ab 8 Jahre

Woche 1



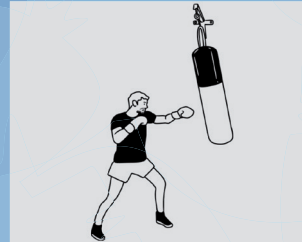
Leistungsdruck

Woche 2



Arten

Woche 3



Profi
Vor- & Nachteile

Woche 4



Der Weg

Leistung bedeutet sich richtig anzustrengen. Das kann schnell rennen sein, eine schwierige Hausaufgabe lösen oder ein hohes Klettergerüst zu erklimmen. Bei PAZURU erreichen nur wenige Kinder den schwarzen Gürtel, denn dafür muss man sich über viele Jahre große Mühe geben. Leistung kann als auch bedeuten über eine lange Zeit ein Ziel zu verfolgen.

Setze dir ein eigenes Ziel für die nächsten drei Wochen.

Formuliere es möglichst genau.

Beispiel: in der Schule besser aufpassen, im Haushalt helfen oder X Liegestütze schaffen.

Male dich selbst, wie du dein Ziel geschafft hast auf ein extra DIN A4 Blatt.

Welche Herausforderung könnten dir in diesen 3 Wochen begegnen?

Wie möchtest du diese Herausforderungen meistern?

Stell dir vor du hast dein Ziel erreicht.

Wie genau wirst du dich in dem Moment fühlen?

Wenn du diese Monatsaufgabe im Unterricht abgibst,
dann kannst du dieses Abzeichen erwerben:

