

NOVEMBER

Monatsaufgabe: gesund essen



Name: _____

ab 6 Jahre

Woche 1



Frühstück

Woche 2



Fast Food

Woche 3



Transportwege

Woche 4



Lebensmittel-
verschwendung

Sucht euch drei Obst- / Gemüsesorten aus und schreibt auf, wieviel Kilometer die jeweiligen Lebensmittel zurückgelegt haben, um nach Haan / Solingen zu kommen.

1. Google, woher dein Obst/Gemüse kommt.

2. Schaue auf Google maps wie weit das Ursprungsland entfernt ist.

Lebensmittel

Ursprungsland

Kilometer

Suche dir nun drei Obst oder Gemüsesorten aus, damit du ein Gericht zubereiten kannst. Nur mit Mama und Papa zubereiten.

Wenn du diese Monatsaufgabe im Unterricht abgibst,
dann kannst du dieses Abzeichen erwerben:

