

Technik-Übersicht Zyklus 1

3-6 Jahre



STREIFEN 1

STREIFENWOCHE:
13.01.-18.01.2025

Wo Werte & Bewegung dein Lebenspuzzle vervollständigen



PAZURU

kampfkunst- und gesundheitszentrum

Prüfung: Mai 2025
Solingen: 05.05.-09.05.2025
Haan: 12.05.-16.05.2025
Graduierungsevent: 17.05.2025

STREIFEN 2

STREIFENWOCHE:
03.02.-08.02.2025

STREIFEN 3

STREIFENWOCHE:
10.03.-15.03.2025

3-4 Jahre		5-6 Jahre		3-4 Jahre		5-6 Jahre		3-4 Jahre		5-6 Jahre	
TECHNIKEN		TECHNIKEN		TECHNIKEN		TECHNIKEN		TECHNIKEN		TECHNIKEN	
Herhörer Haltegriff		Knie-Klapper		Möhren ziehen		Teddybäumdreher		Stinkefüße Passage		Sandwich	
Pfannkuchen zu Reiter		Katapult		"Ich bin stark" - Tigerstand		"Gib mir meinen Stift wieder"		Schildkrötenangriff		Schnapp-Schildkröte	
BEWEGUNGSFORMEN		BEWEGUNGSFORMEN		BEWEGUNGSFORMEN		BEWEGUNGSFORMEN		BEWEGUNGSFORMEN		BEWEGUNGSFORMEN	
Träumer (Seitwärts Fallschule)		Böckchen rechts/links		Schaukelstuhl		Rückwärtsrolle mit Partner		1,2,3 Raketenstart		Baumstammrolle mit Partner festhalten	
Käfer auf dem Po seitlich		Froschsprung + Purzelbaum		Brüllender Gorilla		Schaukelstuhl mit Einklatschen		Seitgalopp Partnerübung		Partner Reifentransport	