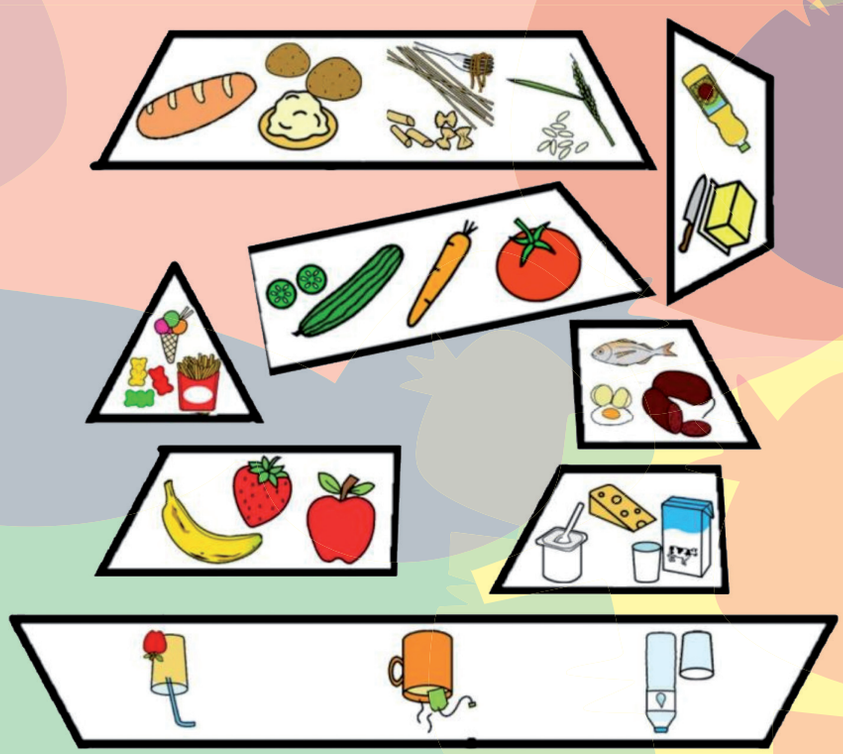
NOVEMBER
Monatsaufgabe: Nahrung

Name: _____ **3-8 Jahre**

Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4
Nahrungskette	**Ernährungs-pyramide**	**Alternative Ernährung**	**Konsumverhalten**

Unsere Ernährung ist mehr als nur Frühstück, Mittag- und Abendessen. Unsere Ernährung wirkt sich auf unseren Körper aus und hat einen großen Anteil daran, ob wir uns gesund und fit fühlen oder schlapp, müde und vielleicht auch krank. Es gibt Menschen, die bewusst auf bestimmte Nahrungsmittel verzichten und es gibt Menschen, die müssen auf bestimmte Nahrungsmittel verzichten, da sie sonst krank werden.
Doch egal welchen Weg wir für uns und unseren Körper gehen, den Weg zum Supermarkt müssen wir alle gehen.



Aufgabe: Schneide die Teile der Ernährungspyramide aus und klebe sie auf einem leeren Blatt wieder richtig auf.
Die Ernährungspyramide zeigt uns, von welchen Lebensmitteln wir mehr essen sollten und von welchen weniger.

Wenn du diese Monatsaufgabe im Unterricht abgibst, dann kannst du dieses Abzeichen erwerben:

Nahrung