

Technik-Übersicht

Zyklus 2

Wo Werte & Bewegung dein Lebenspuzzle vervollständigen

Prüfung: November 2025
Solingen: 10.11.-15.11.2025
Haan: 17.11.-21.11.2025
Graduierungsevent: 22.11.2025



kampfkunst- und gesundheitszentrum



3-6 Jahre

STREIFEN 1

STREIFENWOCHE:
23.06.-28.06.2025

STREIFEN 2

STREIFENWOCHE:
08.09.-13.09.2025

STREIFEN 3

STREIFENWOCHE:
22.09.-27.09.2025

3-4 Jahre	5-6 Jahre
TECHNIKEN Gefesselter Zauberer Lassoschlinge	TECHNIKEN Gefesselter Zauberer + Spiderman Schneeschieber
BEWEGUNGSFORMEN Liniensprünge (Füße zusammen) Windhund	BEWEGUNGSFORMEN Klatschender Frosch Schlangenraupe

3-4 Jahre	5-6 Jahre
TECHNIKEN Schiffssteuer Schutzhelm + Hilfe holen	TECHNIKEN Schiffssteuer mit Bein aufstellen Scheibenwischer + "Lass mich in Ruhe"
BEWEGUNGSFORMEN Clownsrolle Langsamer Storchengang	BEWEGUNGSFORMEN Fingertipp-Gang Einbeinsprünge

3-4 Jahre	5-6 Jahre
TECHNIKEN Mausefallen-Befreiung	TECHNIKEN Rückwärtsrolle aus dem Rucksack
BEWEGUNGSFORMEN Känguruhsprünge	BEWEGUNGSFORMEN Affenkarussell (3x pro Seite+Drehung)