Technik-Übersicht Zyklus 2

6-10 Jahre

Wo Werte & Bewegung dein Lebenspuzzle vervollständigen

PAZURU

kampfkunst- und gesundheitszentrum

Prüfung: November 2025
Solingen: 10.11.-15.11.2025
Haan: 17.11.-21.11.2025
Graduierungsevent: 22.11.2025

STREIFEN 1

STREIFENWOCHE:
23.03.-28.06.2025

6-8 Jahre	8-10 Jahre
TECHNIKEN Mehlsack (O-Goshi) Marmeladenglas	**TECHNIKEN** O-Goshi aus Rückwärtsbewegung Fortgeschr: andere Seite ohne Bewegung Tunnelpassage
BEWEGUNGSFORMEN Bankai-Sprung (Ausfallschritt+Hop) Seitlich Fallen am Partner	**BEWEGUNGSFORMEN** Uhrzeitenstütz Seitwärts Fallschule Fortgeschr: beidseitig

STREIFEN 2

STREIFENWOCHE:
08.09.-13.09.2025

6-8 Jahre	8-10 Jahre
TECHNIKEN Scheibenwischer oben & unten Affenschaukel aus Strandlieger	**TECHNIKEN** Scheibenwischer + Banane Fortgeschr. +Kesagatame Superman Sweep
BEWEGUNGSFORMEN Klimmzüge auf Bauch mit Partner Purzelbaum + Sprawl	**BEWEGUNGSFORMEN** Flugzeughalter Ausfallschritt Fortgeschr: Hände oben

STREIFEN 3

STREIFENWOCHE:
22.09-27.09.2025

6-8 Jahre	8-10 Jahre
TECHNIKEN Hü-Ha-Passage	**TECHNIKEN** Pendel-Befreiung North-South
BEWEGUNGSFORMEN Sternsprung	**BEWEGUNGSFORMEN** Hopserlauf Fortgeschr: hoher Hopserlauf